

Утверждаю:

Директор МАУ ФСН
«ЦФКиС р.п.Приютово»



Набиуллина А.В.

«сентябрь» 2021 г.

ПЛАН

антидопинговых мероприятий МАУ ФСН «ЦФКиС р.п.Приютово» на 2021-2022 год

1. Общие сведения

Антидопинговая работа в МАУ ФСН «ЦФКиС р.п.Приютово» (далее - Учреждение) проводится согласно плана антидопинговых мероприятий для обеспечения качественной спортивной подготовки и надлежащего проведения спортивных мероприятий на основе принципа справедливости участия в соревнованиях и охраны здоровья спортсменов.

Основная цель проведения антидопинговых мероприятий – повышение уровня знаний в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в спорте.

Основная задача - предотвращение использования запрещенных в спорте субстанций и методов спортсменами Учреждения.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № Э29-ФЗ;
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 № 296-ФЗ;
- Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;
- Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947);
- Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);
- Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);
- Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;
- Уголовный Кодекс РФ (Ст. 234, 226.1, 230.1 и 230.2);
- Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. №339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;

- Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте
- Всемирный антидопинговый кодекс;
- Международный стандарт Запрещенный список ВАДА (обновляется как минимум раз в год - необходимо размещать актуальный вариант за 3 месяца до вступления в силу);
- Международный стандарт по терапевтическому использованию;
- Международный стандарт по тестированию и расследованиям.

Основные направления антидопинговой работы:

- организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов, а также тренеров и родителей спортсменов, согласно плану;
- ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;
- проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров при поступлении на работу;
- проведение просветительской работы по антидопингу: оформление брошюр или стенда по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением методического материала;
- участие в семинарах по антидопинговой тематике.

2. План
 проведения антидопинговых мероприятий
 МАУ ФСН «ЦФКиС р.п.Приютово» на 2021-2022 год

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Подготовка и утверждение плана антидопинговых мероприятий и назначение ответственных за его реализацию	сентябрь	Директор, инструкторы-методисты
2	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства	в течение года	Тренеры, инструкторы-методисты
3	Организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов Учреждения	2 раза в год	Инструкторы-методисты, тренеры
4	Проведение с лицами, проходящими спортивную подготовку анкетирования по антидопинговой тематике	в течение года	Тренеры
5	Работа тренеров по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) спортсменов	постоянно	Тренеры
6	Ведение раздела «Антидопинг» на официальном сайте учреждения	в течение года	Инструкторы-методисты
7	Оформление информационных брошюр и размещение информации на стенде по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением материала	в течение года	Инструкторы-методисты
8	Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	регулярно	Тренеры, инструкторы-методисты
9	Сертификация тренеров, спортсменов в РУСАДА	1 раз в год	Инструкторы-методисты, тренеры

3. Примерный тематический план для работы со спортсменами по этапам спортивной подготовки

№ п/п	Этап подготовки	Наименование темы
1	Начальная подготовка	1 .Что такое допинг и допинг - контроль? 2 Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3 Последствия допинга для здоровья 4 Допинг и зависимое поведение 5 Профилактика допинга 6 Как повысить результаты без допинга? 7 Причины борьбы с допингом
2	Тренировочный этап	1 Профилактика применения допинга среди спортсменов 2 Основы управления работоспособностью спортсмена 3 Мотивация нарушений антидопинговых правил 4 Запрещенные вещества и методы 5 Допинг и спортивная медицина 6 Психологические и имиджевые последствия допинга 7 Процедура допинг - контроля 8 Организация антидопинговой работы

4 Примерный тематический план
для работы с родителями (законными представителями) спортсменов

№ п/п	Наименование мероприятия
1	Проведение профилактической работы, направленной на формирование культуры нулевой терпимости к допингу, актуальности проблемы допинга и борьбы с ним.
2	Проведение беседы на тему: «Запрещенный список 2021».
3	Проведение анкетирования по антидопинговой тематике
4	Проведение беседы на тему: «Права и обязанности спортсмена согласно Всемирному антидопинговому кодексу».
5	Проведение беседы на тему: «Административная и уголовная ответственность за нарушение антидопинговых правил»
6	Проведение беседы на тему: «Последствия допинга для здоровья»
7	Проведение беседы на тему: «Риски и последствия использования биологически активных добавок»
8	Проведение беседы на тему: «Пропаганда принципов фэйр плэй, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств».

Директор

А.В. Набиуллина